



Turneringen er over, minnene er mange og her kommer litt av det vi opplevde på ÅL cup 2012....

Ca kl 19:45 ankom vi Ål der vi ble innlosjert på Skattebøl Skole, desverre var skolen litt liten for 100 døler med madrasser, soveposer og bagasje, men arrangøren fikk ordnet alternativ overnatting til buss-sjåførene og J12, når alle hadde pakket ut var det klart for kamper.

J11 var først ute av RFHK lagene, jentene slo Strømsgodset hele 6-1. G11 tapte mot Son, G16 tapte mot Siggerud, J12 tapte mot Konnerud, J15 tapte mot Høyang og J16 tapte mot Askim - men endelig var vi i gang 🏆

Etter kampene var det kveldsmat på skolen og tid for søvn etter en lang og innholdsrik dag med håndball.

Tilbake fra ÅL cup

Skrevet av Eivind Sperre

tirsdag 01. mai 2012 14:18 - Sist oppdatert tirsdag 01. mai 2012 15:07

Lørdag morgen var vi i gang igjen, og denne dagen skulle vise seg å bli en minnerik RFHK dag :), J11 fortsatte sin seiersrekke med seier over Jotun, G11 tapte sin kamp mot Siggerud, G16 spilte uavgjort mot Nesbyen, J12 tapte sine kamper mot Jotun og Kalandseid, J15 tapte sin kamp mot Årstad og J16 tapte sin kamp mot Årstad. Etter middagen var det fri på de fleste lagene, noen benyttet seg av å kikke litt hva butikkene i ÅL hadde å tilby, andre dro opp på skolen og slappet av, mens noen ble igjen i hallen og så på håndballkamper.



Ut på ettermiddagen fikk vi telefon fra arrangøren om at vi hadde fått med hele 6 spillere til All-star kampen lørdagskvelden, (3 gutter og 3 jenter) noe som gjorde at det ble ekstra moro for oss å se den kampen med vår spillere som deltagere. I selve kampen spilte alle fra RFHK/RØF på samme lag, og gledelig lagde de også mange mål og viste fint samspill.

Følgende spilte All star kampen: Anders Jensvold, Thea Sæther, Bjørnar Bråstad, Pernille Tofthagen, Aida Thorsgård og Martin Sanheim Kalløkkebakken.



Mens vi ventet på All star kampen var det duket for pizza for alle i klubben, vi fikk låne matsalen av arrangøren slik at alle skulle få plass.

Tilbake fra ÅL cup

Skrevet av Eivind Sperre

tirsdag 01. mai 2012 14:18 - Sist oppdatert tirsdag 01. mai 2012 15:07

Før All-star kampen var det finaler i "Hardeste Skot", også der hadde vi mange med, i J11 klassen var Tine Morken vår deltager, hun tapte desverre for sin motstander. I G11 klassen var det ren RFHK duell mellom Jesper Olausen og Sander Borgedal, her gikk Jesper av med seieren, også i G16 klassen var det ren RFHK duell mellom Sindre Odloien og Sondre Juul Kristiansen - her vant Sindre. I J16 klassen hadde vi med Aida Thorsgård i finalen som hun vant.

Søndagen kom og alt kl 07:00 var det klart for kamp, J16 møtte Siggerud til kamp før frokost - det må nevnes at vi var oppe kl 05:20 søndag morgen for så å gå ned til hallen etter en lett frokost, jentene tok det sporty og var klare til kamp kl 07:00. Godt spill i alle faser gjorde at vi startet dagen med seier over Siggerud 7-3. Kl 08:30 var det klart for J15 kamp mot ÅL, også her var vi godt forbredt og jentene viste muskler i forsvar - eller som de sa det selv, denne kampen eide vi :) kampen endte 4-2 til RFHK.

Etter en meget god start på dagen med 2 seiere så langt, var det J11 sin tur, de slo Jotun1 og dermed kunne vi bokføre 3 seiere av 3 mulige så langt. Neste lag ut var G11, de skulle møte Jotun de også, her ble de dramatisk til siste sekund, RFHK leder med ett mål til siste sekund, så får Jotun straffe, men skuddet går over og G11 kan konstantere at de har vunnet - RFHK har nå fire av fire mulige 🏆

G15 var neste lag ut mot Son, inspirert av de andre vant de 17-12 og var klare for finale, det samme var J11.

Tilbake fra ÅL cup

Skrevet av Eivind Sperre

tirsdag 01. mai 2012 14:18 - Sist oppdatert tirsdag 01. mai 2012 15:07

I forkant av finalene var det litt tid, så alle dro opp på skolen og slappet av og pakket, J16 og J11 hadde en lett treningsøkt ute ved skolen, fint at de store kan være inspiratorer for de yngre :)



J11 var først ut i sin finale mot Siggerud, her ble Siggerud for streke og vant 6-3. men en solid og flott innsatts av J11.

Tilbake fra ÅL cup

Skrevet av Eivind Sperre

tirsdag 01. mai 2012 14:18 - Sist oppdatert tirsdag 01. mai 2012 15:07



Originalt fra: [Sist oppdatert tirsdag 01. mai 2012 15:07](#)